

Základní střelecké dovednosti a skryté nošení – Level 1

DÉLKA TRVÁNÍ

30min. teorie + 2 hod. sušení + 2 hod. střelba

Záčátek kurzu je v 15:30 v učebně na střelnici

CÍL KURZU

Nacvičení základních střeleckých dovedností z neskrytého i skrytého nošení, a to jak suchým tréninkem, tak s ostrou střelbou. Seznámení s možnostmi skrytého nošení a základní vhodnou výbavou (a upozornění na méně vhodné či nevhodné doplňky).

KOMU JE KURZ URČEN

Kurz je určen držitelům ZP a krátké palné zbraně vhodné pro skryté nošení za účelem sebeobranu (pistole či revolver). Kurz není nutně jen pro čerstvé držitele, ale pro všechny, kteří zatím nikdy nezkoušeli dynamickou střelbu a vždy se věnovali jen mířené střelbě ze střeleckého stavu, a rádi by své střelecké dovednosti posunuli dále. Kurz na vstupu předpokládá zažité minimální bezpečnostní návyky nutné pro úspěšné složení Zkoušky Odborné Způsobilosti.

Kurz je vhodným prvním krokem před absolvováním kurzu MV-102.

POVINNÁ VÝBAVA

Vlastní krátká zbraň (pistole, revolver), pevný opasek, opaskové pouzdro (vnitřní či vnější na straně dominantní ruky, nebo appendix), alespoň 2 zásobníky (pro revolver alespoň 2 klipy nebo 1 rychlonabíječ), ochrana zraku a sluchu, pohodlné oblečení a boty vhodné pro skryté nošení a na střelnici, alespoň 5 kusů školních (zcela inertních) nábojů v ráži odpovídající zbraní, cca 150 nábojů.

POPIS KURZU

- **Skryté nošení a EDC výbava** – 30minutový teoretický blok věnující se základům nošení zbraně, různým pouzdrům a doplňkům vhodným i nevhodným pro EDC, výhodám a nevýhodám jednotlivých systémů
- **Suchý nácvik základní střelecké manipulace** – nabíjení, vybíjení, přebíjení, tasení a poklizení do pouzdra (z neskrytého i skrytého nošení), upevnění základních pravidel bezpečné manipulace, budování svalové paměti
- **Střelecký výcvik** – základní práce se spouští, budování dobrých návyků, užití cvičení ze suchého nácviku v ostré střelbě.

Q&A

Musím mít na kurz vlastní zbraň, nemohu si něco půjčit?

Výcvik a trénink má smysl především s tím, co člověk používá a nosí. Mnohé techniky jsou samozřejmě přenositelné mezi různými typy zbraní, ale zastáváme názor, že člověk připravující se na denní nošení by měl hlavně a především trénovat s tím, co má k dispozici, aby budoval svalovou paměť pro vlastní výbavu.

Proč je na kurzu věnován stejný podíl sušení a střelbě? Sušit mohu přece doma.

Ano, můžete, ba dokonce byste přímo měli. Je to ten nejlevnější způsob tréninku, který výrazně napomáhá upevnění základní manipulace. Právě proto je zprvu zařazen, neb se při něm snadno odhalí a eliminují chyby v samotných základech, které by se dále nesly celým tréninkem i střeleckou praxí. Protože odnaučit se zlý návyk je asi 4x složitější než naučit se věc novou, dáváme přednost eliminaci chyb co nejdříve. Proto vás v první části čeká suchý nácvik s důrazem na precizi a správnou manipulaci. Tento první blok vás také naučí jak tzv. sušit doma a je též vhodným prvním krokem pro ty, kdo by se hned na ostrých střelbách necítili jistě.

Můžu na kurz dojít s podpažním pouzdrém/ledvinkou, elastickým pásem atd.?

Ne, kurz se bude věnovat základním technikám a k těm patří i základní opaskové pouzdro. Různé jiné alternativy mohou být v konkrétních případech více či méně výhodné (budeme se jim věnovat v úvodu), ale každý držitel zbraně by měl bezpečně a precizně zvládat manipulaci se standardním opaskovým pouzdrém (ať již vnitřním či vnějším).



Můžu na kurz dojít se Škorpionem vz. 61, EVO, krátkým Brenem (v CRZ je vedeny jako pistole)?

Ne. Kurz je určen pro krátkou palnou zbraň vhodnou pro denní skryté nošení, typicky pistole či revolver.

Nemám vůbec žádné zkušenosti, mám čerstvé papíry a koupenou zbraň. Je kurz pro mě?

Ano, kurz je vhodný pro čerstvé držitele a je tak i koncipována jeho náplň. Kurz má jen malý počet účastníků, aby měl instruktor dostatek prostoru věnovat se každému až na téměř individuální bázi.

Mám zbroják i zbraně už roky, ale vlastně moc nestřílím, občas je vezmu na stav. Je kurz pro mě?

Ano, doba vlastnictví ZP a zbraní nehraje takovou roli, zato zkušenosti ano. Mířenka je sice absolutní základ, ale samo o sobě to je značně nedostačující pro případ střelby např. v nutné obraně. Tento kurz je vhodným prvním krokem k bezpečné dynamické střelbě.